



▶ 23 Octubre, 2014

Entrevista Roger Camprubí

TRIATLETA DEL CT BERGA

Campió de la Lliga Catalana de triatló cadet. Roger Camprubí és una de les grans promeses del Club Triatló Berga, un pronòstic que recentment ha confirmat en guanyar la Lliga Catalana de triatló per a cadets i amb un gens menyspreable quart lloc en l'absolut. Competeix en la modalitat esprint però quan faci el salt a júnior vol començar a provar la distància olímpica

«És molt important sortir de l'aigua entre els primers, si no, vas a remolc tota la cursa»

▶ Aquest triatleta de Borredà és el campió català cadet i la temporada vinent farà el salt a júnior

Josep Rexach
MANRESA

■ Ningú comença corrent triatlons d'un dia per l'altre. Roger Camprubí, de 17 anys, disputava curses de muntanya i nedava per pur divertiment fins que un dia va veure anunciat un triatló popular al pantà de la Baells, a tocar del seu Borredà natal. Dos anys més tard s'ha proclamat campió de la Lliga Catalana de triatló en categoria cadet, un bon presagi per a la propera temporada, quan es converteixi en júnior.

▶ Com vas començar a disputar triatlons?

■ Al club on feia natació vaig veure que anunciaven un triatló popular d'infantils que es feia al pantà de la Baells. Allà m'hi va veure la Montse, del Club Triatló Berga, i em va dir que corria bé i que per què no provava de competir per a ells.

▶ Així et vas introduir als triatlons a través de la natació.

■ De fet només feia un any que nedava. Al mateix temps corria per Borredà, per distreure'm i perquè m'agrada córrer. Llavors, quan em venia de gust, disputava alguna cursa amb els Mountain Runners del Berguedà, però eren curses molt locals, de la zona, d'entre 10 i 15 km.

▶ La modalitat de ciclisme potser és la que menys domines?

■ Doncs no. Pensava que en començar a disputar triatlons la natació seria el que portaria més bé, però no. Ha estat la disciplina en què m'ha costat més atrapar els temps dels rivals. Ara ja em situo en el grup principal, però al principi em va costar.

▶ Enguany t'has proclamat campió de la lliga catalana de triatló. Satisfet?

■ Molt, la veritat és que sí. A més vaig acabar quart en la general absoluta i això ho valoro especialment.

▶ En canvi, al Campionat d'Espanya vas acabar 37è. Què va passar aquell dia?

■ Aquell dia competíem un total de 180 cadets. Hi havia tanta gent que vaig perdre molt temps i en sortir de l'aigua era el 99è. Llavors en el segment de bici i cursa vaig poder recuperar una mica, però ja no vaig poder estar al capdavant.

▶ La temporada que ve, que s'inicia l'abril, seràs júnior. Seguiràs competint en la modalitat esprint (750 m natació, 20 km ciclisme i 5 km de cursa)?

■ Com que sent cadet ens prohibien competir en modalitat olímpica (1,5 km natació, 40 km ciclisme i 10 km de cursa a peu), de cara a la temporada que ve m'agradaria provar-la. Així sí, la lliga catalana només es fa en modalitat esprint.

▶ Et veus en cor de córrer triatlons de més distàncies?

■ Hi ha la Half, que és el doble de l'olímpica, però en aquesta ja no m'hi veig en cor. Passar de la modalitat esprint a olímpica ja suposa el doble de distància, i això implicarà un procés d'adaptació.

▶ Et preocupa aquest aspecte?

■ Sempre he estat més de resistència que de velocitat i per tant crec que no em serà molt difícil adaptar-m'hi, però vaja, encara no he començat. Així sí, les distàncies dels entrenaments seran més grans.

▶ Quants dies entrenes?

■ Quan tinc competició entreno



SUSANA SÁNCHEZ

Camprubí, en un triatló d'aquesta temporada de la Lliga Catalana

A la recerca d'un centre d'alt rendiment

▶ Camprubí reconeix que Galícia és una de les meques del triatló, però apunta que part del seu èxit rau en la formació: «tenen centres d'alt rendiment on deixen entrar molts cadets. Aquí, a Catalunya, només s'hi pot entrar a partir de júnior». Ara cursa segon de batxillerat i l'any vinent aquest berguedà donarà el salt a la universitat, i serà júnior. Sap que és difícil entrar al CAR de Sant Cugat, però no descarta marxar a fora.

cinc dies, i el dia abans de la cursa descanso. Però si no hi ha competició, entreno sis dies.

▶ Quins triatletes són els teus referents?

■ Suposo que com tothom, el Gómez Noya i el Mario Mola, però així locals m'agrada en Nan Oliveras,

campió d'Espanya sub-23.

▶ El triatló és un dels esports que més estan en auge. Et consideres fill d'aquest corrent?

■ Jo entenc que sí. També he de dir que no sabia gaire bé cap on encaminar-me i el triatló em va oferir combinar tres grans esports.